

GEWICHTHEBEN ASKÖ Vöcklabruck



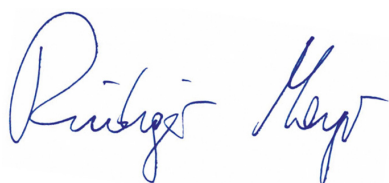
Jahresrückblick 2017

Werte Sportfreunde.

Als eigenständige Mannschaft – also ohne Wettkampfgemeinschaft mit Ranshofen wie im Vorjahr – ging das DELTA Sportpark Lifting Team in der OÖ. Landesliga an den Start und hat dabei sehr gute Ergebnisse errungen. Bei der heurigen Landeseinzelmeisterschaft nahmen unsere AthletInnen insgesamt 12 Medaillen nach Hause.

In der Mannschaft waren am Start; Fritz Lugmayr, Roman Mairinger, Hanna Hüpfl, Sebastian Hüpfl, Markus Walter, Rüdiger Mayr sowie die Neuzugänge Irene Kirchsteiger und Martin Dambauer. In den 3 Begegnungen der Vorrunde war unsere Mannschaft mit Vorjahresmeister SK Vöest Linz III und WKG Buchkirchen/Wels in Gruppe Ost eingeteilt. Unser Legionär Thomas Koller startete im Mannschaftsbewerb für WSV/ATSV Ranshofen 1 in der Bundesliga.

Für die Unterstützung bedanken wir uns herzlich bei der Sportstadt Vöcklabruck und der Kultur Und Freizeit GmbH, bei allen HelferInnen und Fans sowie bei unseren Sponsoren. Auf den folgenden Seiten lassen wir nun das heurige Sportjahr noch einmal Revue passieren.



Rüdiger Mayr (Sektionsleiter)



OÖ. LANDESLIGA

Gleich beim ersten Wettkampf am 18.02. im Sportzentrum Auwiesen in Linz traf uns die Eigenständigkeit mit voller Wucht. Mit einer Person unterbesetzt, erzielte die Mannschaft mit Fritz Lugmayr, Markus Walter und Rüdiger Mayr 617,45 SC-Punkten, was auch gleichzeitig das schlechteste Saisonergebnis sein sollte. Erfreulich jedoch war, dass sich CrossFritz mit einer Zweikampfleistung von 256 KG (111/145) und 279,68 Punkte als stärkster Heber dieser Begegnung eingeschrieben hat.



Besser lief es dann für die Mannschaft in Runde 2, welche am 04.06. im Rahmen der Allg. Landeseinzelmeisterschaft in Buchkirchen bei Wels ausgetragen wurde. Mit Roman Mairinger, Hanna Hüpfel, Martin Dambauer und Rüdiger Mayr erzielte die Mannschaft 917,27 Punkte.

Hanna Hüpfel dominierte die Kategorie – leicht – der Damen und holte mit einer Zweikampfleistung von 107 KG (45/62 KG) Gold im Reißen, Stoßen und im Zweikampf.

Sehr spannend und aus Vöcklabrucker Sicht erfreulich, verlief der Wettkampf bei den Herren in der Klasse -77KG. Thomas Koller und Roman Mairinger waren hier die Protagonisten im Medaillenkampf. Thomas erzielte sein bestes Saisonergebnis im Zweikampf 121/126 KG und holte Gold im Reißen und Zweikampf sowie Silber im Stoßen. Das dritte Gold in dieser Kategorie ging ebenfalls an Vöcklabruck. Mit 127 KG gewann Roman das Stoßen. Für seine 214 KG Zweikampfleistung gab es Silber und die 87 KG im Reißen wurden mit Bronze belohnt.

In Gruppe 3 feierte dann Martin Dambauer mit fehlerfreien Serien im Reißen (106 KG) und Stoßen (131 KG) sein Debüt. Dafür gab es nicht nur 3 Medaillen (Silber im Reißen und Zweikampf, Bronze im Stoßen), sondern auch großes Lob vom Ehrenpräsident des OÖGV Herrn Konsulent Herbert Hofwimmer.







Die 3. Runde wurde dann am 25.09. bei uns in Vöcklabruck ausgetragen. Dafür haben wir die schwere Gewichtheberbühne aus der Kraftkammer geholt und im DELTA Sportpark aufgebaut.

Roman erreichte sein Ziel, beim Reißen erstmal 3-stellig anzuschreiben, nicht ganz. Dennoch brachte er starke 90/125 KG zur Hochstrecke und schrieb 265,98 auf das Punktekonto. Markus stemmte nach verlängerter Sommerpause beachtliche 70/95 KG und erreichte 195,05 Sinclairpunkte. In Topform zeigte sich erneut Friedrich Lugmayr. Unter tosendem Anfeuern der ZuschauerInnen brachte er im Reißen 115 KG und im Stoßen 146 KG über Kopf und wurde mit 285,80 Sc.-Pkt erneut Tagesbester. Mit 156,67 Punkten von Rüdiger waren es am Ende 903,50 Sc.-Punkte.



Das Team dieser Runde bildeten (v. l. n. r.): Rüdiger, Fritz, Markus und Roman.

Danke noch mal an alle HelferInnen sowohl für die Auf- und Abbauarbeiten als auch für die Durchführung der Meisterschaftsrunde und die 3. Runde des OÖ Nachwuchscups.

OÖ- Landesliga 2017		Stand nach den 3 Vorrunden				
Vereine:	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Summe	Mansch.- Bestleistung	Final- Wettkämpfe
Datum	18.02.2017	04.06.2017	23.09.2017			
WSV ATSV Ranshofen II	1.074,34	1.084,84	1.067,03	3.226,21	1.084,84	um Platz 1-2
SK-VÖEST Linz III	1.025,08	1.001,92	1.057,60	3.084,60	1.057,60	
Union Lochen	994,89	1.025,48	1.032,22	3.052,59	1.032,22	um Platz 3-4
WKG Buchkirchen/Wels	1.001,87	1.002,64	1.012,94	3.017,45	1.012,94	
AK Weng/CrossFIT96	932,70	894,57	897,87	2.725,14	932,70	um Platz 5-6
Delta Sportpark Lifting Team Vöcklabruck	617,45	917,27	903,50	2.438,22	917,27	



FINALRUNDE OÖ. LANDESLIGA 2017

Am 18.11. wurde im Gewichtheberzentrum Ranshofen die Finalrunde der OÖ. Landesliga ausgetragen. Dabei traten jeweils 2 Mannschaften im direkten Duell gegeneinander an und kämpften um die Plätze 1 bis 6. Das DELTA Sportpark Lifting Team hatte die WKG AK Weng/CrossFit 96 als Gegner um den 5. Tabellenplatz.



Für Vöcklabruck am Start: Sebastian Hüpfl, Markus Walter, Fritz Lugmayr, Irene Kirchsteiger

An Spannung war dieser Wettkampf wohl kaum zu überbieten. Irene zeigte eine fehlerfreie Serie und schaffte im Reißen 57 KG. Markus und Sebastian brachten jeweils 70 KG zur Hochstrecke und Fritz fixierte mit 110 KG die knappe Zwischenführung mit 401,19 : 400,06 Sinclair Punkten.

Wiederum fehlerfrei brachte Irene im Stoßen 76 KG über Kopf und schrieb 254,68 Punkte auf das Vöcklabrucker Punktekonto. Basti stemme 92 KG (gesamt 206,37 Sc-Pkt.) und Markus erzielte mit 98 KG (gesamt 197,52 Sc-Pkt.) eine neue persönliche Bestleistung. Als letzter Heber dieser Gruppe war Fritz an der Reihe. Sein 1. Versuch mit 140 KG reichte jedoch noch nicht ganz für den Sieg. Es fehlten noch 5 Kilo. Mit 145 Kilogramm auf der Hantel zeigte der Schwerathlet Nerven und machte seinen 2. Versuch zum Siegesstoß.

Am Ende lag das DELTA Sportpark Lifting Team mit 0,63 Punkten (938,07 : 937,44 Sc-Pkt.) voran und sicherte sich den 5. Gesamtplatz. Landesmeister 2017 wurde WSV/ATSV Ranshofen 2 vor SK Vöest Linz 3 und Union Lochen.



ASKÖ LANDESMEISTERSCHAFT

Am 08.04.2017 fand im Gewichtheberzentrum Ranshofen die ASKÖ Landesmeisterschaft statt. Thomas nutzte diesen Wettkampf als Vorbereitung für seinen Bundesligaeinsatz mit WSV/ATSV Ranshofen. Mit einem Körpergewicht von 77,3 KG brachte er im Reißen 120 KG zur Hochstrecke und holte sich mit einer Zweikampfleistung von 241 KG den Titel in der Klasse bis 85 KG.



Glückwünsche und Lob gab es vom Präsident der ASKÖ OÖ Konsulent Fritz Hochmair und vom Ehrenpräsident des OÖGV Konsulent Herbert Hofwimmer, die im Anschluss die Siegerehrung durchführten.

CLEAN & JERK 2017

Mitreibende Workouts, begeisterte Fans und top motivierte SportlerInnen – das sind wichtige Faktoren für ein erfolgreiches Sportevent und davon gab es beim Clean & Jerk 2017 mehr als genug. 120 AthletInnen aus Deutschland, Österreich und Italien, waren am Start und präsentierten den CrossFit-Sport auf sehr hohem Level.

Bei den Damen lieferten sich Belinda Heber von Trainblue CrossFit Graz und Gudrun Kerber von CrossFit Innsbruck ein spannendes Duell in Division 1 der Frauen. Erst im letzten Workout konnte sich Steirerin durchsetzen und gewann mit einem Punkt Vorsprung. Dritte wurde Britta Fürle von CrossFit Innsbruck. Aus Vöcklabrucker Sicht erfreulich das Ergebnis der 2. Division. Da belegte Hanna Hüpfel (CrossFit Vöcklabruck) Rang 2 vor Gila Schmid (CrossFit St.Pölten). Der Sieg ging an die Linzerin Chrissi Gebhartl von CrossFit Stahlbox.

Bei den Herren wurde Armin Streibl (Trainblue CrossFit, Graz) seiner Favoritenrolle gerecht. Er gewann mit 9 Punkten Vorsprung vor Martin Dambauer (CrossFit ACE, Wien) und 11 Punkte vor Bastian Neuger (Reebok Crossfit Herzobase, Deutschland). Die Division 2 dominierten die Athleten von CrossFit Pantheon. Dominik Schröpfler gewann vor seinen beiden Kollegen Michael Stadler und Thanos Mantafounis.

Gratulation auch an die weiteren Athleten vom DELTA Sportpark Lifting Team. In Division 1 belegten Roman und Irene den 9. bzw. 11. Gesamtrang, Sebastian und Fritz erreichten in Division 2 die Plätze 10 und 18.

Großer Dank und Wertschätzung gebührt den Sponsoren und Förderern sowie den über 70 Freiwilligen, ohne die dieses Sportfest nicht möglich wäre.



v. l. n. r. Thomas Koller, Sandra Kriechbaum, Martin Dambauer, Belinda Heber, Armin Streibl, Gudrun Kerber, Rüdiger Mayr

Clean & Jerk - CrossFit Challenge 2017

5. August (Volksbankstadion Vöcklabruck)

Clean & Jerk 17



BUNDESLIGA

Eine tolle Saison hatte Thomas auch in der Bundesliga. Er war heuer Fixstarter in der Mannschaft von WSV/ATSV Ranshofen 1. Nach 5 Wettkämpfen und der Finalrunde war es am Ende der 3. Platz in der höchsten österreichischen Liga. Mit 310,26 Sinclairpunkten liegt Thomas im bundesweiten Ranking aktuell auf Platz 26 und ist im Reißen mit 121 KG Führender der Jahrsbestenliste in der Gewichtsklasse -77KG.



Endergebnis Bundesliga 2017

Platz	Wettkämpfe	Verein	Punkte	Leistungspunkte	Siege	Niederlagen	Differenz der Leistungspunkte
1.	6	WKG HSV Langenlebarn / FAC Gitti-City I	29	22:1	5	0	21
2.	6	SK Vöest Linz 1	25	17:2	4	1	15
3.	6	WSV/ATSV Ranshofen 1	18	8:5	3	2	3
4.	6	WKG AK Nord Wien / Polizei SV	10	3:12	1	4	-9
5.	6	ATUS Bruck/Mur	6	3:16	1	4	-13
6.	6	KSC Bad Häring	2	2:19	1	4	-17



ÖSTERREICHISCHER
GEWICHTHEBERVERBAND

AthletInnen / LEISTUNGEN 2017

Thomas Koller

Reißen 121 KG
Stoßen 128 KG
Zweikampf 247 KG
Zweikampf Sc 310,26

Fritz Lugmayr

Reißen 115 KG
Stoßen 146 KG
Zweikampf 261 KG
Zweikampf Sc 285,80

Martin Dambauer

Reißen 106 KG
Stoßen 131 KG
Zweikampf 237 KG
Zweikampf Sc 270,61

Roman Mairinger

Reißen 90 KG
Stoßen 127 KG
Zweikampf 215 KG
Zweikampf Sc 267,11

Sebastian Hüpfel

Reißen 70 KG
Stoßen 92 KG
Zweikampf 162 KG

Markus Walter

Reißen 70 KG
Stoßen 98 KG
Zweikampf 168 KG
Zweikampf Sc 197,52

Rüdiger Mayr

Reißen 52 KG
Stoßen 68 KG
Zweikampf 119 KG
Zweikampf Sc 157,13

Irene Kirchsteiger

Reißen 57 KG
Stoßen 76 KG
Zweikampf 133 KG
Zweikampf Sc 174,99 (254,68 Mannschaft)

Hanna Hüpfel

Reißen 45 KG
Stoßen 62 KG
Zweikampf 107 KG
Zweikampf Sc 155,64 (222,42 Mannschaft)

ohne Wettkampf 2017

Artur Garaev
Fanny Hollenthoner
Christine Cizek

Herzlichen Glückwunsch und Dank an unsere Athletinnen und Athleten für ihren Einsatz und den erbrachten Leistungen. Weitere Informationen über unsere Sektion sowie Bilder, Ergebnislisten und Presseberichte sind zu finden auf unserer Homepage: **www.clean-jerk.com**

60 Jahre Kraftsport in Vöcklabruck

Schwerathletik wurde bereits in der Gründungszeit des Vereins betrieben. Im Jahr 1958 wurde dann erstmals die Sektion Gewichtheben von Baumeister Alois Neuhuber gegründet und feiert 2018 sein 60 jähriges Jubiläum.



Wir wünschen allen besinnliche Feiertage und ein gutes neues Jahr.

KRAFT FREI!

Erstellt von Rüdiger Mayr, 17.12.2017
ASKÖ Vöcklabruck (ZVR 007902885)

Sektion Gewichtheben
Sektionsleiter: Rüdiger Mayr
Tel: 0676/ 3845524
E-Mail: info@clean-jerk.com
WEB: www.clean-jerk.com

