

# GEWICHTHEBEN ASKÖ Vöcklabruck



**Jahresrückblick 2018**

Werte Sportfreunde.

Wir bereits im Vorjahr startete das DELTA Sportpark Lifting Team in der OÖ. Landesliga. Die Durchführung der Meisterschaft wurde im Gegensatz zum Vorjahr leicht verändert. Anstelle der fix eingeteilten Gruppen, wurden heuer die Vorrunden zugelost. Dadurch ergaben sich sehr spannende Wettkämpfe mit zumeist unterschiedlichen Mannschaften als Gegner. Des Weiteren fiel das Streichresultat der niedrigsten Einzelwertung und alle 5 Ergebnisse kamen in die Gesamtwertung einer Mannschaft.

Nach den ersten 3 Begegnungen der Vorrunde, war unsere Mannschaft auf den 3. Tabellenplatz und hatte die Mannschaft von WKG Buchkirchen/Wels als Gegner. Unser Team hat sich hervorragend geschlagen und wurde am Ende mit der Bronzemedaille belohnt.

In der Mannschaft waren heuer am Start; Irene Kirchsteiger, Hanna Hüpfel, Fritz Lugmayr, Roman Mairinger, Martin Dambauer, Thomas Koller, Rüdiger Mayr sowie die Neuzugänge Bernadette Werle und Untersberger Lukas.

Für die Unterstützung bedanken wir uns herzlich bei der Sportstadt Vöcklabruck und der Kultur Und Freizeit GmbH, bei allen HelferInnen und Fans sowie bei unseren Sponsoren. Auf den folgenden Seiten lassen wir nun das heurige Sportjahr noch einmal Revue passieren.

Rüdiger Mayr (Sektionsleiter)





**DELTA**  
SPORTPARK

# WKG DELTA SPORTPARK VÖCKLABRUCK

ASKÖ VÖCKLABRUCK  
SEKTION CLEAN&JERK  
GEWICHTHEBEN



PHOTO © JULIO ARELLANO

[WWW.DELTASPORTPARK.AT](http://WWW.DELTASPORTPARK.AT)

LIFTING TEAM

DELTA SPORTPARK

# 1. Runde OÖ. Landesliga 2018 | Kraftspiele in 2 Akten

Am 24.02. begann die Saison mit unserem Heimwettkampf. Zu Gast waren WSV/ATSV Ranshofen und WKG Buchkirchen/Wels. Das DELTA Sportpark Lifting Team ging in die Begegnung mit: Bernadette Werle, Irene Kirchsteiger, Martin Dambauer, Roman Mairinger und Friedrich Lugmayr

Den 1. Akt und Grundstein für den Erfolg legten die beiden Damen. Irene erreichte im Reißen 57 KG und mit 79 KG eine neue Bestleistung im Stoßen. Bernadette zeigte ihre Stärke und brachte ein makelloses Debüt an den Tag. Mit 6 fehlerfreien Versuchen (63/80 KG) schrieb sie zum Einstieg hervorragende 288,59 Sinclair Punkte

Die Herren setzten dann die Serie mit Akt 2 fort. Martin blieb ebenfalls fehlerfrei und brachte, trotz Trainingsrückstand, 104 KG und 130 KG zur Hochstrecke. Roman verbesserte seine Bestleistung im Reißen auf 95 KG und stieß 125 KG über Kopf. Und dann kam Fritz. Er zeigte 6 gültige Versuche und konnte seine Bestmarken in beiden Disziplinen um jeweils ein Kilo nach oben schrauben (116/147 KG) Am Ende waren es 1376,03 Sinclair Punkte und Vöcklabruck siegte vor WKG Buchkirchen/Wels (1300,45) und WSV/ATSV Ranshofen (1200,11).

USV Lochen gewann die Parallelbegegnung mit 1413,05 Punkten vor SK Vöest III (1372,34) und dem Gastgeber AK WENG/CrossFit 96 (1140,13). Nach dieser tollen Mannschaftsleistung lag das DELTA Sportpark Lifting Team dem 2. Tabellenplatz.



Danke noch mal bei allen ZuseherInnen für das Interesse und bei allen HelferInnen für Ihren Einsatz, sowie bei unseren Sponsoren.



Nr.	NAME	Geb.	Paß-Nr.	Körpergewicht	Sinclair Faktor	Reißen			Stoßen			Zweik. Leistung	Ges. SC Pkt.		
						1.	2.	3.	1.	2.	3.			SC.-Pkt.	
1	Bernadette Werle	13.01.90	5167	60,4	2,0181	58	60	63	127,14	72	76	80	161,45	288,59	
2	Irene Kirchstieger	23.10.85	5137	69,1	1,8641	57	59	x	106,25	72	76	79	147,26	253,51	
3	Martin Dambauer	03.04.92	5091	93,2	1,1398	92	98	104	118,54	115	123	130	148,17	266,71	
4	Roman Mairinger	26.12.85	4960	77,1	1,2473	90	95	100	118,49	120	125	130	155,91	274,40	
5	Friedrich Lugmayr	11.06.91	4876	98,9	1,1134	105	110	116	129,15	137	142	147	163,67	292,82	
6															
Heimmannschaft:															
<b>DELTA Sportpark Lifting Team</b>															
7	Lucia Bilic	08.05.94	5021	69,9	1,8525	63	67	70	x	124,12	74	78	82	151,91	276,03
8	Mager Carina	27.08.91	5056	81,9	1,7163	60	64	67	114,99	78	83	85	142,45	257,44	
9	Sauerlachner Thomas	17.01.91	4359	73,7	1,2787	90	93	95	118,92	100	103	106	135,54	254,46	
10	Auzinger Florian	06.12.02	4976	104,6	1,0914	75	80	x	81,86	90	95	95	103,68	185,54	
11	Martin Hesch	10.06.91	5161	92,5	1,1433	72	77	81	88,03	85	90	95	108,61	196,64	
12															
Gastmannschaft 1:															
<b>WSV/ATSV Ranshofen</b>															
7	Patrick Kamerer	08.07.88	4630	84,2	1,1926	100	105	111	132,38	130	136	141	168,16	300,54	
8	Hansalek Patrick	17.05.03	5099	72,1	1,2949	67	71	74	95,82	91	95	100	123,02	218,84	
9	Paul Benjamin	15.02.99	4756	63,8	1,3971	67	x	71	93,61	88	91	93	127,14	220,75	
10	Pfaffenberger Jürgen	26.03.71	3119	81,9	1,2089	90	95	98	114,85	113	113	x	136,61	251,46	
11	Schäffer Lukas	09.09.02	4984	64,9	1,3815	89			122,95	102			140,91	263,86	
12															
Gastmannschaft 2:															
<b>WKG Buchkirchen/Wels</b>															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															
Jugendbonus															
SUMME															
Differenz + / -															
SUMME - Stoßen															
SUMME - Reißen															
SUMME - Gesamtwertung															

## 2. Runde OÖ. Landesliga 2018

In der 2. Runde ging es dann zum Tabellenführer ins Leistungszentrum nach Lochen am See, wo wir den Gastgeber USV Lochen und wieder auf WKG Buchkirchen/Wels trafen.

Das DELTA Sportpark Lifting Team bestritt diesen Wettkampf mit: Fritz Lugmayr, Thomas Koller, Irene Kirchsteiger sowie Hanna Hüpfel und Rüdiger Mayr die für die verletzten Martin Dambauer und Roman Mairinger eingesprungen waren.

Fritz scheiterte im Reißen nur knapp an einer neuer persönlichen Bestleistung und brachte 112/145 KG (286,14 Pkt) in die Wertung. Thomas gelang im 3. Reißversuch ebenfalls 112 KG und brachte im Stoßen 3 gültige Versuche (123 KG) zur Hochstrecke. Für unseren Mannschaftskapitän und Coach waren das am Ende 296,06 Sinclairpunkte. Irene tat sich im Reißen schwer und brachte nur ihren Erstversuch (57 KG) in die Wertung. Besser lief es dann im Stoßen, wo sie 2 gültige Versuche hatte und mit einer Leistung von 57/78 KG 248,21 Punkte anschieb.

Sehr erfreulich verlief der Wettkampf für Hanna. Obwohl sie seit fast einem Jahr keinen Wettkampf hatte und nicht regelmäßig trainieren kann, gelangen ihr 6 gültige Versuche (45/61 KG) und 229,77 Punkte. Auch Sektionsleiter und Ersatzmann Rüdiger Mayr freute sich über neue persönliche Bestleistungen (54/72 KG) und leistete zum Gesamtergebnis von 1226,36 seinen Beitrag.

USV Lochen gewann die Begegnung mit 1471,27 Punkte vor WKG Buchkirchen/Wels (1284,40) und baute die Tabellenführung weiter aus. Im Alois Sauerlachner Gewichtheberzentrum waren SK Vöest Linz II (1412,02) und AK Weng/Crossfit 96 (879,87) zu Gast beim WSV/ATSV Ranshofen (1256,73). Unsere Team verlor durch den großen Punkterückstand den Anschluss und rutsche in der Tabelle auf Platz 3 ab.





Konkurrenz: **Mannschaftsmeisterschaft von Österreich 2018**

am: **7. April 2018**

KLASSE:

ÖÖ Landesliga  
2. Runde

Austragungsort: **Leistungszentrum, Lochen am See**

Beginn: 18:00 Uhr  
Ende: 20:30 Uhr

Nr.	NAME	Geb.	Paß-Nr.	Körpergewicht	Sinclair Faktor	Reißen			Stoßen			Zweik. Leistung	Ges. SC Pkt.																						
						1.	2.	3.	1.	2.	3.			SC.-Pkt.																					
1	Picker Sophie	F 31.12.04	5165	60,0	2,0267	48	51	53	107,41	58	61	64	129,71	117	237,12																				
2	Wimmer Linda	F 29.05.96	4857	73,8	1,8012	58	61	64	109,87	78	82	85	153,10	146	262,97																				
3	Strasser Simon	11.06.93	4485	95,9	1,1267	110	115	118	132,95	138	143	150	169,01	268	301,96																				
4	Laimer Gerhard	08.03.96	4877	110,8	1,0715	120	125	130	139,30	140	145	152	162,87	282	302,17																				
5	Reisecker Florian	19.02.93	4488	96,6	1,1235	126	132	136	152,80	158	164	170	184,25	300	337,05																				
6																																			
Heimmannschaft:																																			
<b>USV Lochen</b>																																			
SUMME - Reißen						SUMME - Stoßen						R. + St.																							
Jugendbonus						Jugendbonus						Ges.-J. B.																							
SUMME						SUMME						SUMME																							
Differenz + / -						Differenz + / -						Diff. + / -																							
7	Paul Benjamin	15.02.99	4756	65,5	1,3733	67	x	68	96,13	86	90	x	118,10	156	214,23																				
8	Schäffer Lukas	09.09.02	4984	65,1	1,3788	90	93	93	128,23	98	102	108	140,64	195	268,87																				
9	Hansalek Patrick	17.05.03	5099	71,6	1,3002	60	65	68	88,41	83	88	91	114,42	156	202,83																				
10	Kamerer Patrick	09.07.88	4630	86,0	1,1808	105	110	115	135,79	133	140	145	165,31	255	301,10																				
11	Pfaffenberger Jürgen	26.03.71	3119	83,7	1,1961	90	94	97	112,43	112	117	117	139,94	211	252,37																				
12																																			
Gastmannschaft 1:																																			
<b>WKG Buchkirchen/Wels</b>																																			
SUMME - Reißen						SUMME - Stoßen						R. + St.																							
Jugendbonus						Jugendbonus						Ges.-J. B.																							
SUMME						SUMME						SUMME																							
Differenz + / -						Differenz + / -						Diff. + / -																							
7	Kirchsteiger Irene, Mag.	F 23.10.85	5137	70,9	1,8386	57	59	x	104,80	75	78	81	143,41	135	248,21																				
8	Hüpfel Hanna	F 03.09.92	5030	54,3	2,1677	38	42	45	97,54	55	58	61	132,23	106	229,77																				
9	Mayr Rüdiger	08.07.75	4959	69,9	1,3189	50	52	54	71,22	70	72	74	94,96	126	166,18																				
10	Koller Thomas, BSc	09.07.88	4875	75,7	1,2598	105	110	x	141,10	115	119	123	154,96	235	296,06																				
11	Lugmayr Friedrich	11.06.91	4876	98,9	1,1134	107	112	117	124,70	130	140	145	161,44	257	286,14																				
12																																			
Gastmannschaft 2:																																			
SUMME - Reißen						SUMME - Stoßen						R. + St.																							
Jugendbonus						Jugendbonus						Ges.-J. B.																							
SUMME						SUMME						SUMME																							
Differenz + / -						Differenz + / -						Diff. + / -																							
SUMME						SUMME						SUMME																							
Differenz + / -						Differenz + / -						Diff. + / -																							
<b>Delta Sportpark Lifting Team Vöcklabruck</b>																																			
SUMME - Reißen						SUMME - Stoßen						R. + St.																							
Jugendbonus						Jugendbonus						Ges.-J. B.																							
SUMME						SUMME						SUMME																							
Differenz + / -						Differenz + / -						Diff. + / -																							
SUMME						SUMME						SUMME																							
Differenz + / -						Differenz + / -						Diff. + / -																							
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td style="width:33%">Hauptkampfrichter:</td> <td style="width:33%">Seitenrichter 1:</td> <td style="width:33%">Ergebnis:</td> </tr> <tr> <td>Markus Auzinger</td> <td>Matthias Kainzner</td> <td>USV Lochen</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>WKG Buchkirchen/Wels</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>Delta Sportpark Lifting Team Vöcklabruck</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td><b>1471,27</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td><b>1284,40</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td><b>1226,36</b></td> </tr> </table>															Hauptkampfrichter:	Seitenrichter 1:	Ergebnis:	Markus Auzinger	Matthias Kainzner	USV Lochen			WKG Buchkirchen/Wels			Delta Sportpark Lifting Team Vöcklabruck			<b>1471,27</b>			<b>1284,40</b>			<b>1226,36</b>
Hauptkampfrichter:	Seitenrichter 1:	Ergebnis:																																	
Markus Auzinger	Matthias Kainzner	USV Lochen																																	
		WKG Buchkirchen/Wels																																	
		Delta Sportpark Lifting Team Vöcklabruck																																	
		<b>1471,27</b>																																	
		<b>1284,40</b>																																	
		<b>1226,36</b>																																	



## ÖSTEM-ÖM Frauen 2018, Linz

Sehr erfolgreich war die Österreichische Staatseinzelseister (ÖSTEM) und Österreichische Meisterschaft (ÖM) der Frauen am Samstag den 14. April in Linz. Für die ASKÖ Vöcklabruck ging Bernadette Werle in der Klasse -63 KG an den Start. An dieser Stelle sollte vermerkt sein, dass dies erst ihr 2. Gewichtheberwettkampf war.

Im Reißen lieferte sie eine fehlerfreie Serie ab und schaffte im 3. Versuch 65 KG. Das bedeutete Silber hinter Patricia Bernhaupt (70 KG) vom FAC Gitti-City. Im Stoßen ging es dann für Bernie sogar um dem Titel im Zweikampf. Nach gültigen 75 und 78 KG in den ersten beiden Versuchen, ging sie im 3. Versuch aufs Ganze und steigerte auf 84 KG. Damit wäre sie in der Zweikampfwertung mit Lena Prucher vom Polizei SV gleichauf gewesen, aber aufgrund des geringeren Körpergewichts wäre der Titel an sie gegangen. Bernie scheiterte nur knapp und belegte im Stoßen ebenfalls den hervorragenden 2. Platz und freute sich bei ihrer ersten Staatseinzelseisterschaft über die Bronzemedaille mit einer Zweikampfleistung von 143 KG. (Lena Prucher 149 KG, Patricia Bernhaupt 148 KG)

Gratulation für die tolle Leistung und ein herzliches Dankeschön an Christian Binder, der Bernie bei allen Einzel- und Mannschaftswettkämpfen begleitet und betreut.



# Clean & Jerk – Functional Fitness Competition

(28.07.2018, REVA-Halle Vöcklabruck)

So wie schon die Jahre zuvor, war das Clean & Jerk 2018 auch heuer wieder ein voller Erfolg und wir freuten uns über sehr gutes Feedback von allen Seiten (AthletInnen, Zuschauer, Betreuer und auch HelferInnen). Es waren über 200 TeilnehmerInnen am Start die aus ganz Österreich und weiten Teilen Deutschlands in die Sportstadt angereist waren. Die AthletInnen von CrossFit Vöcklabruck haben sich sehr gut in dem sehr starken Teilnehmerfeld geschlagen.

Drei der unserer GewichtheberathletInnen waren auch im Finale: Bernadette Werke Platz 2, Martin Dambauer Platz 8 und Fritz Lugmayr mit „Team Fritz“ auf Platz 2). Ihnen und allen anderen SportlerInnen herzlichen Glückwunsch zu den erbrachten Leistungen.

Großer Dank auch an dieser Stelle an alle Unterstützer (Förderer), die über 100 HelferInnen und AthletInnen die diese Sportfest so großartig gemacht haben, dieses und auch die letzten Jahre. Weitere Bilder und Emotionen auf: [www.clean-jerk.com](http://www.clean-jerk.com)









### 3. Runde OÖ. Landesliga 2018

Am Samstag den 13. Oktober ging es für unsere Mannschaft in die 3. Runde und letzte Vorrunde in der OÖ. Landesmeisterschaft. Ziel dieser Runde war es den dritten Tabellenplatz zu festigen, um dann in der Finalrunde gegen den 4. Platzierten um die Bronzemedaille zu kämpfen. Das DELTA Sportpark Lifting Team und der AK Weng/CrossFit96 waren in dieser Begegnung Gast beim SK Vöest Linz. Vöcklabruck ging mit; Bernadette Werle, Roman Mairinger, Martin Dambauer, Thomas Koller und Neuzugang Lukas Untersberger an den Start.

Den Anfang machten die Damen und Bernie legte gleich vor. Mit 6 gültigen Versuchen erzielte sie mit 66/83 Kg 297,91 Sc.-Punkte und wurde Tagesbeste. Thomas folgte mit 112/116 KG und 284,39 Punkten, knapp vor Martin (107/133Kg) mit 272,59 Sinclairpunkten. Roman brachte 95/120Kg zur Hochstrecke und schrieb 267,05 auf unser Punktekonto. Eine gute Figur machte auch der Luki als Gewichtheber-Neuling. 80Kg im Reißen und 110Kg im Stoßen ergaben 231,91 Punkte. Das DELTA Sportpark Lifting Team siegte mit 1353,34 Punkten, vor SK Vöest III (1305,93) und AK Weng/CrossFit96 (1044,39).



Mannschaft	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Zwischenstand
1. Union Lochen	1413,05	1471,27	1443,16	4327,48
2. SK Vöest III	1372,34	1412,02	1305,93	4090,29
3. DELTA Sportpark Lifting Team	1376,03	1226,36	1353,34	3955,73
4. WKG Buchkirchen/Wels	1300,45	1284,40	1247,81	3832,66
5. WSV/ATSV Ranshofen	1200,11	1256,73	1241,57	3698,41
6. AK Weng/CrossFit96	1140,13	879,87	1044,39	3064,39



Konkurrenz Mannschaftsmeisterschaft von Österreich 2018

KLASSE:

am 13. Oktober 2018

Beginn: 18:00

OO LL 3 Runde

Austragungsort: Linz, Auswiesen

Nr.	NAME	Geb.	Geb. Nr.	Körpergewicht	Sinclair Faktor	Reißen			Stoßen			Zweik. Leistung	Ges. SC Pkt.		
						1.	2.	3.	1.	2.	3.				
1	Hofwimmer Florian	18.10.97	4853	91,2	1,1502	100	100	100	115,02	123	130	135	149,53	230	264,55
2	Gigl Markus	25.06.75	4853	90,3	1,1551	98	104	109	120,13	125	128	128	147,85	232	267,98
3	Unterwieser Judith	23.04.81	5152	52,9	2,2086	48	51	51	106,01	60	64	66	145,77	114	251,78
4	Paik Sara	08.11.00	5154	71,3	1,8332	52	56	58	106,32	70	74	78	142,99	136	249,31
5	Modrey Manuel	28.05.82	3884	83,2	1,1996	90	95	100	119,96	115	122	127	152,35	227	272,31
6															
Heimmannschaft:						SUMME - Reißen			SUMME - Stoßen			R. + St.		1305,93	
SK Vöest Linz III						Jugendbonus			Jugendbonus			Ges.-J. B.		0,00	
						SUMME			SUMME			SUMME		1305,93	
						Differenz +/-			Differenz +/-			Diff. +/-		-47,41	
7	Mairinger Roman	26.12.85	4960	77,7	1,2421	85	90	95	118,00	115	120	125	149,05	215	267,05
8	Koller Thomas, BSc	09.07.88	4875	77,1	1,2473	105	108	112	139,70	110	116	121	144,69	228	284,39
9	Dambauer Martin	03.04.92	5091	94,0	1,1358	95	102	107	121,53	121	128	133	151,06	240	272,59
10	Untersberger Lukas	07.03.95	5217	80,7	1,2179	75	80	80	97,43	105	110	115	133,97	190	231,40
11	Werle Bernadette	13.01.90	5167	61,3	1,9994	60	63	66	131,96	78	80	83	165,95	149	297,91
12															
Gastmannschaft 1:						SUMME - Reißen			SUMME - Stoßen			R. + St.		1353,34	
ASKÖ Vöcklabruck						Jugendbonus			Jugendbonus			Ges.-J. B.		0,00	
						SUMME			SUMME			SUMME		1353,34	
						Differenz +/-			Differenz +/-			Diff. +/-		47,41	
7	Schober Theresa	10.02.00	5188	53,7	2,1849	40	43	45	98,32	58	62	65	135,46	107	233,78
8	Resch Harald	15.07.57	3349	96,8	1,1226	42	47	50	56,13	60	65	67	75,21	117	131,34
9	Priewasser Engelbert	06.05.91	5074	128,7	1,0319	80	87	92	89,78	100	105	110	113,51	197	203,29
10	Mühlbacher Andreas	13.08.76	3659	89,9	1,1574	88	96	101	116,90	125	134	140	155,09	235	271,99
11	Meingassner Christian	26.04.89	5179	69,4	1,3246	65	67	69	91,40	80	85	88	112,59	154	203,99
12															
Gastmannschaft 2:						SUMME - Reißen			SUMME - Stoßen			R. + St.		1044,39	
AK Weng/Crossfit 96						Jugendbonus			Jugendbonus			Ges.-J. B.		0,00	
						SUMME			SUMME			SUMME		1044,39	
						Differenz +/-			Differenz +/-			Diff. +/-		-308,95	
Hauptkämpfrichter:						Listenfürher:			Ergebnis:						
						Sandra Hofer			SK Vöest Linz III			1305,93			
Seitenrichter 1:									ASKÖ Vöcklabruck			1353,34			
Seitenrichter 2:									AK Weng/Crossfit 96			1044,39			

## 4. Runde OÖ. Landesliga 2018 – Bronze für Vöcklabruck

Am 03.11. fand in Lochen am See das Landesliga-Finale statt. Im direkten Duell um den 3. Gesamtrang traf unser Team erneut auf die WKG Buchkirchen/Wels. Um das Punktemaximum zu erreichen, sind wir in diesen Wettkampf mit 6 AthletInnen gegangen und haben das Reißen und Stoßen gesplittet. Vöcklabruck ging mit; Bernadette Werle, Roman Mairinger, Fritz Lugmayr, Thomas Koller sowie Irene Kirchsteiger (Reißen) und Lukas Untersberger (Stoßen) in diese Begegnung.

Irene eröffnete den Wettkampf und zeigte 3 gültige Reißversuche (50/53/55 KG). Bernie konnte nicht ganz an die Leistung der Vorrunde anknüpfen und blieb mit 60/82 KG hinter ihren Zielen, trug jedoch mit 284,78 Punkten sehr am Erfolg unserer Mannschaft bei. Sehr erfreulich verlief es wiederum für Roman. Mit neuen persönlichen Bestleistungen im Stoßen (130 KG) und im Zweikampf (225 KG), setzte er mit 279,68 Sinclairpunkten auch hier eine neue Bestmarke. „Einmal Safe und dann volles Risiko“ war die Devise von Fritz. Seine Erstversuche im Reißen und Stoßen (110/130 KG) blieben die einzigen gültigen Versuche dieses Wettkampfes. Zuvor war es Luki, welcher über seinen Erstversuch mit 105 KG nicht hinaus kam. In guter Form und sehr konzentriert zeigte sich der Coach. Thomas erzielte mit 116/123 KG 297,49 Punkte und war der erfolgreichste Vöcklabrucker Athlet in diesem Wettkampf.

Gesamt erzielte das DELTA Sportpark Lifting Team 1359,09 Punkte, was einen Vorsprung von 103,53 ergab und Bronze für Vöcklabruck. Unsere AthletInnen konnten so die sehr erfolgreiche Saison mit einer Medaille krönen. Den Sieg in der Landesliga holte sich souverän die Union Lochen vor dem SK VÖEST III.





Konkurrenz: **LL - Finale 2. Gruppe BUK/WEL - VÖK**

am: **3. November 2018** KLASSE:

Beginn: 17:30

0

**ÖGVB**

Austragungsort: **Leistungszentrum Lochen am See**

Ende: 19:20

Nr.	NAME	Geb.	Paß-Nr.	Körper Gewicht	Sinclair Faktor	Reißen			Stoßen			Zweik. Leistung	Ges. SC Pkt.	
						1.	2.	3.	1.	2.	3.			SC.-Pkt.
1	Paul Benjamin	15.02.1999	4756	63,3	1,4044	69	73	76	94	98	98	132,01	170	238,74
2	Hansalek Patrick	17.05.2003	5099	74,1	1,2748	73	78	78	103	107	110	140,23	188	239,66
3	Kamerer Patrick	09.07.1988	4630	84,8	1,1886	107	112	117	135	142	147	174,72	264	313,79
4	Aigelsreiter Martin	17.08.2003	5196	51,5	1,6338	41	44	44	53	57	60	98,03	104	169,92
5	Pfaffenberger Martin	14.03.1974	3244	80,7	1,2179	90	94	96	104	108	111	131,53	204	248,45
6												0,00	0	
Heimmannschaft						SUMME - Reißen			SUMME - Stoßen			R. + St.	1210,56	
<b>WKG Buchkirchen/Wels</b>						Jugendbonus			Jugendbonus			Ges.-J. B.	45,00	
						SUMME			SUMME			SUMME	1255,56	
						Differenz + / --			Differenz + / --			Diff. + / --	-103,53	
7	Lugmayr Friedrich	11.06.1991	4876	100,3	1,1076	110	115	115	130	145	147	143,99	240	265,83
8	Mairinger Roman	26.12.1985	4960	77,6	1,2430	85	90	95	115	123	130	161,59	225	279,68
9	Koller Thomas	09.07.1988	4875	77,4	1,2447	105	112	116	114	118	123	153,10	239	297,49
10	Werle Bernadette	13.01.1990	5167	61,0	2,0055	60	64	64	79	82	82	164,45	142	284,78
11	Kirchsteiger Irene, Mag.	23.10.1985	5137	68,5	1,8746	50	53	55				0,00	55	103,10
12	Untersberger Lukas	07.03.1995	5217	80,3	1,2210				105	110	110	128,21	105	128,21
Gastmannschaft						SUMME - Reißen			SUMME - Stoßen			R. + St.	1359,09	
<b>ASKÖ Vöcklabruck Delta Sportpark Lifting Team</b>						Jugendbonus			Jugendbonus			Ges.-J. B.		
						SUMME			SUMME			SUMME	1359,09	
						Differenz + / --			Differenz + / --			Diff. + / --	+103,53	
Hauptkampfrichter:						Listenführer:						Ergebnis:		
Gottfried LANGTHALER						Matthias Kainzner						ASKÖ Vöcklabruck Delta Sportpark Lifting Team mit 3 : 0 Punkten		
Seitenrichter 1:												Es siegte:		

## ÖSTEM-ÖM Herren 2018, Braunau am Inn

Am 24. und 25.11. fanden in Braunau am Inn Österreichische Staatseinzelmeisterschaft, Österreichische Meisterschaft und Österreichische U15-U23 Meisterschaft der Männer statt. Für ASKÖ Vöcklabruck war es Thomas Koller, der in der allgemeinen Klasse -77 KG mit großen Erwartungen an den Start ging.

Leider lief für ihn der Wettbewerb nicht nach Plan. Erst im 2. Versuch gelang es ihm das Startgewicht von 112 KG gültig zu reißen und musste dann im Dritten alles auf eine Karte setzen. 120 KG, 3. Zugang – ein Gewicht das er in der Vorbereitung zur ÖSTEM mehrmals bewältigte, waren an diesem Tag leider zu schwer. Thomas belegte im Reißen den 4. Rang hinter Grielenberger Erik (120 KG), Ritzer Armin (119 KG) und Tischler Maximilian (118 KG). Im Stoßen lief es dann besser. 3 gültige Versuche (117, 120 und 123 KG) reichten, aber in dem sehr starken Teilnehmerfeld, nur für Platz 6. Die Plätze am Podest teilten sich erneut Ritzer Armin (147 KG), Grielenberger Erik (145 KG), Tischler Maximilian 138 KG). 2x Blech und riesen Pech - im Zweikampf belegte Thomas mit 235 KG erneut auf den 4. Rang.

In der Gesamtwertung der allgemeinen Klasse nach Sinclairpunkten, belegte er den 19. Platz von 68 Startern. Wir gratulieren zu der tollen Leistung. Gratulation auch an den veranstaltenden Verein WSV/ATSV Ranshofen für die reibungslose Veranstaltung und die tolle Gewichtheberbühne.



# AthletInnen / LEISTUNGEN 2018

## **Thomas Koller**

Reißen 116 KG  
Stoßen 123 KG  
Zweikampf 239 KG  
Zweikampf Sc 297,49

## **Fritz Lugmayr**

Reißen 116 KG  
Stoßen 147 KG  
Zweikampf 263 KG  
Zweikampf Sc 292,82

## **Roman Mairinger**

Reißen 95 KG  
Stoßen 130 KG  
Zweikampf 225 KG  
Zweikampf Sc 279,68

## **Martin Dambauer**

Reißen 107 KG  
Stoßen 133 KG  
Zweikampf 240 KG  
Zweikampf Sc 272,59

## **Lukas Untersberger**

Reißen 80 KG  
Stoßen 110 KG  
Zweikampf 190 KG  
Zweikampf Sc 231,40

## **Rüdiger Mayr**

Reißen 54 KG  
Stoßen 72 KG  
Zweikampf 126 KG  
Zweikampf Sc 166,18

## **Vanja Bucinski**

Reißen 65 KG  
Stoßen 80 KG  
Zweikampf 145 KG  
Zweikampf Sc 155,25

## **Bernadette Werle**

Reißen 66 KG  
Stoßen 83 KG  
Zweikampf 149 KG  
Zweikampf Sc 198,60 (297,91 Mannschaft)

## **Irene Kirchsteiger**

Reißen 57 KG  
Stoßen 79 KG  
Zweikampf 136 KG  
Zweikampf Sc 169,01 (253,51 Mannschaft)

## **Hanna Hüpf**

Reißen 45 KG  
Stoßen 61 KG  
Zweikampf 106 KG  
Zweikampf Sc 153,18 (229,77 Mannschaft)

Herzlichen Glückwunsch und Dank an unsere Athletinnen und Athleten für ihren Einsatz und den erbrachten Leistungen. Weitere Informationen über unsere Sektion sowie Bilder, Ergebnislisten und Presseberichte sind zu finden auf unserer Homepage: **[www.clean-jerk.com](http://www.clean-jerk.com)**

## Vorschau 2019 – Operation Regionalliga

In der Saison 2019 haben wir wieder eine Wettkampfgemeinschaft mit dem WSV/ATSV Ranshofen gegründet. Aufgrund der Teamgröße können aus dieser WKG nun 3 Mannschaften für die Meisterschaften stellen. Die erste Mannschaft (WKG WSV/ATSV Ranshofen/Vöcklabruck) startet in der Nationalliga. Mannschaft 2, WKG DELTA Sportpark Vöcklabruck, wird in der Regionalliga und WKG KSV Hercules Leopoldstadt in der 1. Klasse Teamliga (W/NÖ) antreten.

Zu den bestehenden Mitgliedern freuen wir uns auch über neue Gesichter im Verein. Anja Horvath, Darya Bululukova, Katharina Wächter und Nicolas Kehrer von CrossFit District 2, der Heimbox von Bernadette und Christian, sind motiviert und bestreiten die neue Saison. Außerdem gibt es einen Leihvertrag mit Pascal Mühleder von Polizei SV und für Vanja Bucinski haben wir ebenfalls eine Lizenz gelöst.

Für das DELTA Sportpark Lifting Team sind bereits folgende Termine fixiert:

1. Runde RL: 23.03.19 KSV Rum (Tirol) - DELTA Sportpark Vöcklabruck
2. Runde RL: 13.04.19 DELTA Sportpark Vöcklabruck - SK VÖEST Linz III
3. Runde RL: 11.05.19 United Lifters Dornbirn - DELTA Sportpark Vöcklabruck
4. Runde RL: 12.10.19 DELTA Sportpark Vöcklabruck - AK Weng/CrossFit 96

Einzelmeisterschaften:

Staatsmeister Damen: 18.05.19 St. Pölten

Staatsmeister Herren: 22.-24.11.19 Linz

OÖ.Landesmeisterschaft: 15.06.19

Weitere Termine des ÖGV auf: [www.clean-jerk.com](http://www.clean-jerk.com)

**Wir bedanken uns bei allen Unterstützern und wünschen besinnliche Feiertage sowie einen guten Start ins neue Jahr.**

# KRAFT FREI!



Erstellt von Rüdiger Mayr, 19.12.2018  
ASKÖ Vöcklabruck (ZVR 007902885)

Sektion Gewichtheben  
Sektionsleiter: Rüdiger Mayr  
Tel: 0676/ 3845524  
E-Mail: [info@clean-jerk.com](mailto:info@clean-jerk.com)  
WEB: [www.clean-jerk.com](http://www.clean-jerk.com)



## LIFTING TEAM

DELTA - SPORTPARK